

# Vulnerabilidad en Neurocirugía: El Coraje de Sentir y Mostrarse Humano

La **vulnerabilidad** es la capacidad de reconocer que uno puede fallar, sentir, dudar, cansarse, necesitar. En el entorno quirúrgico, donde históricamente se ha premiado la dureza, el control y la frialdad emocional, la vulnerabilidad ha sido vista como una amenaza. Pero en realidad, es **una de las formas más altas de madurez profesional**.

## ¿Qué es ser vulnerable como neurocirujano?

- Poder decir “no lo sé” o “esto me preocupa” sin sentir que se pierde autoridad.
- Aceptar el impacto emocional de una mala evolución.
- Reconocer que se ha cometido un error.
- Pedir ayuda a tiempo.
- Mostrar cansancio, tristeza o incertidumbre sin esconderse tras el personaje clínico.

## Lo que la vulnerabilidad NO es

- No es fragilidad incompetente.
- No es desbordarse emocionalmente sin contención.
- No es abandonar la responsabilidad.
- No es depender del otro, sino **atreverse a ser visto tal como uno es**.

## ¿Por qué se esconde la vulnerabilidad en neurocirugía?

- Por miedo al juicio.
- Por modelos docentes que nunca mostraron grietas.
- Por presión institucional a parecer siempre fuerte.
- Porque nadie lo nombró antes.

## Consecuencias de reprimir la vulnerabilidad

- Aislamiento emocional.
- Rigidez en la toma de decisiones.
- Liderazgos duros que enseñan desde el miedo.
- Aparición tardía del agotamiento profesional.
- Estilo docente defensivo o distante.

## Lo que permite la vulnerabilidad

- **Conexión real con los pacientes y el equipo.**
- **Aprendizaje profundo**, más allá del dato técnico.
- **Relaciones de confianza horizontal.**
- **Docencia basada en la experiencia vivida, no en la superioridad.**
- **Acceso a la paz personal:** no hay nada que ocultar.

## Vulnerabilidad y liderazgo

El líder vulnerable **no es el que expone todo**, sino el que no necesita fingir lo que no es. El que enseña que dudar, llorar, preguntar o fallar **no te hace menos cirujano: te hace más humano**. Y que la verdadera autoridad **no nace del control, sino de la autenticidad sostenida**.

## Conclusión

La vulnerabilidad no es un síntoma. Es una señal de salud. En una especialidad donde tanto se espera de nosotros, **atreverse a ser vulnerable es un acto de ética, de coraje y de verdad**. Porque solo quien puede mirarse completo, con sus luces y sombras, **puede operar con conciencia y enseñar con compasión**.

From:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/> - Neurosurgery Wiki

Permanent link:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=vulnerabilidad>

Last update: **2025/03/27 22:22**

