

A diferencia del reposo absoluto, el reposo relativo no implica que debas permanecer acostada las 24 horas, sino que puedes levantarte de a ratos de la cama, ir hacia la sala o prepararte algo para comer. Por supuesto podrás darte breves duchas y en algunos casos, hasta se te permite salir para dar paseos muy cortos. Claro que debes suspender cualquier actividad en cuanto sientas el menor cansancio y regresar a la cama. Por ello, si tienes indicaciones de reposo relativo no deberías hacer tareas domésticas, ir a trabajar ni levantar peso (por ejemplo, las bolsas de la compra).

El reposo relativo suele indicarse una vez superado lo peor de una situación de riesgo (por ejemplo, si tuviste pérdidas pero estas han remitido), en el caso de un embarazo múltiple, o si sufres de alguna condición como anemia.

From:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/> - **Neurosurgery Wiki**

Permanent link:

https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=reposo_relativo

Last update: **2025/03/10 14:58**

