Marcha antálgica

Una de las causas más comunes de marcha antálgica es la ciática.

La columna se muestra rígida y habitualmente desviada por la escoliosis antálgica, mantenida por el espasmo de los músculos paravertebrales cuya contractura se puede ver y palpar.

En general el paciente soporta poco tiempo la bipedestación, pero a veces se encuentra peor todavía sentado. Cuando se mantiene en pie suele flexionar ligeramente la rodilla y la cadera, para evitar en lo posible el estiramiento del nervio ciático, manteniendo el pie apoyado sólo ligeramente sobre la parte anterior y descargando todo el peso sobre el miembro no doloroso.

Durante la marcha el paciente mantiene la rodilla ligeramente flexionada, y la carga sobre el pie afecto es breve y tanteando con prudencia el apoyo, lo que lo obliga a cojear. Con frecuencia la mano homolateral se apoya sobre la zona lumbar dolorosa. Subir y bajar escaleras puede ser especialmente molesto.

From:
https://neurosurgerywiki.com/wiki/ - **Neurosurgery Wiki**

Permanent link:
https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=marcha_antalgica

Last update: **2025/03/10 15:14**