

# Inestabilidad espinal lumbar

Se define como la incapacidad de la columna lumbar para mantener su orientación bajo cargas fisiológicas y se diagnostica por radiografía lumbar dinámica en flexión / extensión.

Un movimiento normal de la columna lumbar sigue un patrón complejo durante la flexión y la extensión.

Kanayama menciona que cada movimiento del segmento lumbar, sigue una secuencia que comienza desde niveles superiores y continúa en segmentos inferiores con un retardo específico.

## Etiología

Existe una relación entre los factores posturales y los dolores de espalda.

La alineación espinopélvica es de un gran valor para mantener una buena postura y, posteriormente, la prevención del dolor lumbar.

## Clínica

Dolor lumbar crónico

From:  
<https://neurosurgerywiki.com/wiki/> - **Neurosurgery Wiki**

Permanent link:  
[https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=inestabilidad\\_lumbar](https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=inestabilidad_lumbar)

Last update: **2025/03/10 15:04**

