

Inconsciencia en Neurocirugía: Hacer sin Saber, Repetir sin Preguntar

La **inconsciencia** en neurocirugía no es **ignorancia**. Es actuar sin revisar. Es operar, enseñar o decidir **sin cuestionarse desde dónde se está actuando**, por qué se hace así y qué consecuencias tiene más allá del resultado técnico.

En un entorno de alta exigencia, la inconsciencia puede volverse un mecanismo de defensa: **automatizar para no sentir, imponer para no dudar, repetir para no pensar.**

¿Cómo se manifiesta la inconsciencia en la práctica diaria?

- Operar por rutina, sin preguntarse si es realmente necesario.
- Repetir frases o actitudes que se vivieron como residente, sin revisar su impacto.
- Enseñar con dureza “porque así se aprendió”.
- No mirar al paciente como persona, sino como “caso”.
- Tomar decisiones sin consultar, sin reflexionar, sin escuchar.

Inconsciencia y poder

- El poder quirúrgico **potencia la inconsciencia si no se modula con conciencia.**
- Cuando nadie cuestiona, el jefe inconsciente **se convierte en figura incuestionable.**
- Cuando se asume que “el que manda sabe”, se instala el riesgo silencioso.

Riesgos de una práctica inconsciente

- Desgaste del equipo.
- Pérdida de confianza con los pacientes.
- Docencia basada en el miedo o la repetición vacía.
- Desconexión emocional progresiva del propio oficio.
- Daños acumulados que nunca se nombran.

Señales de alarma

- “Siempre se ha hecho así.”
- “No es para tanto.”
- “Aquí no se cuestiona al que lleva años.”
- “Los residentes ahora se quejan de todo.”

Cultivar la conciencia

- Pararse a preguntar: “¿Por qué hago esto así?”
- Escuchar el efecto de mis decisiones en los otros.
- Revisar mis automatismos: quirúrgicos, docentes, relacionales.
- Abrirse al feedback sin defensividad.

- Recordar que **la técnica sin conciencia... no es excelencia: es repetición.**

Conclusión

La inconsciencia es cómoda, pero estéril. Y en neurocirugía, donde cada gesto tiene impacto, **hacer sin conciencia es operar con los ojos abiertos... pero con el alma cerrada.** Solo quien se atreve a ver lo que hace, cómo lo hace y desde dónde lo hace, **puede ser llamado clínico maduro.** Porque operar con técnica... salva cuerpos. Pero operar con conciencia... **salva también la profesión.**

From:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/> - **Neurosurgery Wiki**

Permanent link:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=inconsciencia>

Last update: **2025/03/27 22:50**

