

# Intradiscal Ozone vs. Microdiscectomy: ¿Resurrección de una promesa o placebo reinventado?

## Introducción: la eterna promesa de lo mínimamente invasivo

Desde que comencé en neurocirugía en los años noventa, la terapia intradiscal con ozono fue una de esas promesas que flotaban en congresos, charlas y publicaciones menores: un procedimiento ambulatorio, mínimamente invasivo, barato y con escasos efectos adversos.

Sin embargo, su falta de evidencia sólida y su naturaleza “demasiado buena para ser verdad” la relegaron durante años a un terreno fronterizo, entre lo alternativo y lo aceptado.

En los últimos años ha resurgido con fuerza, impulsada por un nuevo empuje institucional, publicaciones como la presente, y un contexto sanitario que premia la eficiencia económica casi tanto como los resultados clínicos. ¿Estamos, realmente, ante una alternativa terapéutica válida al bisturí?

---

## Resumen del estudio

Sara Bisshopp et al., desde el Hospital Universitario Dr. Negrín (Las Palmas), publican en \*Journal of Clinical Medicine\* un estudio prospectivo de 24 meses comparando:

- **Ozonoterapia intradiscal**
- **Microdiscectomía estándar**

en pacientes con hernia discal lumbar (n=70; 32 ozono, 38 cirugía). Ambas cohortes mostraron mejoras significativas en dolor y discapacidad.

## Ventajas del grupo ozono:

- Menos intervenciones quirúrgicas (47% vs. 100%)
- Estancia hospitalaria más corta
- Costes hospitalarios directos reducidos

---

## Valoración crítica: más preguntas que respuestas

Desde el escepticismo, este estudio es un ejemplo clásico de cómo los datos reales (“real-world”) pueden ser atractivos y, sin embargo, frágiles.

## Limitaciones metodológicas

- **Diseño no aleatorizado:** Introduce sesgo de selección. No sabemos si los pacientes del grupo ozono eran casos más leves o más reacios a operarse.
- **Muestra pequeña:** Solo 70 pacientes en total. Poco poder estadístico.

- **Sin cegamiento ni seguimiento radiológico:** No hay datos sobre evolución anatómica o recaídas estructurales.
  - **Costes parciales:** Solo se valoran costes hospitalarios, sin incluir pérdidas laborales ni visitas posteriores.
  - **Estadística superficial:** Se abusa del p-valor sin reportar tamaño del efecto ni intervalos de confianza.
  - **Seguimiento limitado:** No se sabe cuántos pacientes con ozono se operarán tras los 24 meses.
- 

## Ozonoterapia: ¿moda cíclica o solución estructural?

Este tipo de estudios reavivan una narrativa conocida: la de soluciones fáciles a problemas estructurales del sistema sanitario.

La ozonoterapia se mueve en la zona gris entre lo clínicamente razonable y lo económicamente tentador.

Pero en el quirófano, donde el nervio está atrapado y la hernia ocupa el canal, las dudas metodológicas se convierten en síntomas persistentes y pacientes frustrados que regresan con disestesias o dolor crónico.

---

## Conclusión: hipótesis atractiva, pero aún no práctica clínica

El estudio es interesante desde el punto de vista gestor (menor coste y carga quirúrgica), pero:

- **No es suficiente para cambiar protocolos clínicos.**
- **No sustituye a la microdiscectomía estándar.**

## Calificación: **\*\*5/10\*\***

Un estudio provocador, pero metodológicamente insuficiente para desplazar la cirugía de su lugar actual.

**Mensaje para el neurocirujano práctico:** La ozonoterapia puede ser un puente útil en pacientes seleccionados. Pero sigue siendo, por ahora, una opción **complementaria**, no **sustitutiva**.

---

## Referencia

Bisshopp S, Linertová R, Caramés MA, et al. Pain Relief, Disability, and Hospital Costs After Intradiscal Ozone Treatment or Microdiscectomy for Lumbar Disc Herniation: A 24-Month Real-World Prospective Study. *J Clin Med*. 2025 Jun 26;14(13):4534. doi:10.3390/jcm14134534.

Corresponding author: [bernardino.clavo@saludcanaria.es](mailto:bernardino.clavo@saludcanaria.es)

From:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/> - **Neurosurgery Wiki**

Permanent link:

[https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=es:intradiscal\\_ozone\\_treatment](https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=es:intradiscal_ozone_treatment)

Last update: **2025/07/14 06:22**

