

Desconexión Emocional en Neurocirugía: Mecanismo de Defensa, Riesgo de Deshumanización

La desconexión emocional es el proceso —a veces consciente, muchas veces inconsciente— por el cual un profesional **se distancia afectivamente de lo que vive, siente y presencia en su práctica clínica**.

En neurocirugía, este mecanismo aparece como forma de protección frente al sufrimiento, la presión, la culpa, la exposición constante al riesgo.

¿Por qué se desconecta un neurocirujano emocionalmente?

- Porque ha presenciado mucho dolor... sin espacio para integrarlo.
- Porque ha sufrido humillaciones o desprecios... sin permiso para nombrarlos.
- Porque se le ha enseñado que “sentir es debilidad”.
- Porque ha aprendido que la rapidez es más valorada que la empatía.
- Porque desconectarse **permite seguir funcionando**... aunque sea a costa de sí mismo.

¿Cómo se manifiesta la desconexión emocional?

- Automatización de decisiones clínicas sin espacio para la duda.
- Dificultad para recordar rostros, voces o historias de pacientes.
- Cierre afectivo ante el equipo, los residentes o los pacientes.
- Aparición de **cinismo**, **sarcasmo** o dureza excesiva como escudo.
- Incapacidad para disfrutar de **logros** o para sostener el duelo.

Consecuencias

- Empobrecimiento de la relación médico-paciente.
- Trasmisión de frialdad como estilo formativo.
- Riesgo de burnout no detectado.
- Pérdida del sentido profundo del trabajo.
- Daño a la salud mental del profesional.

Desconectarse no es lo mismo que ser profesional

- Se puede ser firme, eficaz y sereno...
 - *sin apagar la emoción. * **Se puede tomar decisiones duras...** sin volverse indiferente. **==== Cómo reconectar ====** * **Nombrar lo que se siente, sin juicio.** * **Crear espacios de conversación emocional entre iguales.** * **Pedir ayuda psicológica o supervisión ética cuando hay sobrecarga.** * **Darse permiso para sentir, sin miedo a “perder el control”.** * **Recordar que** la emoción no es un obstáculo clínico: es una brújula humana. **==== Conclusión ====** Desconectarse emocionalmente puede ayudar a sobrevivir... pero nunca a cuidar. **Y en un oficio como la neurocirugía, donde el poder sobre el cuerpo es inmenso,** solo la emoción contenida, compartida, comprendida... puede impedir que el alma del cirujano se anestesie del todo. **Porque el**

que no siente... ya no está operando: está repitiendo.**

From:

<https://neurosurgerywiki.com/wiki/> - **Neurosurgery Wiki**

Permanent link:

https://neurosurgerywiki.com/wiki/doku.php?id=desconexion_emocional

Last update: **2025/03/28 09:22**

